

17 années d'expérience dans l'accompagnement professionnel et personnel

Compétences

- Accompagner, conduire des entretiens individuels,
- Procéder à des diagnostics personnels et professionnels
- Co-construire, conseiller et orienter
- Mobiliser, optimiser, développer les compétences
- Elaborer, valider et sécuriser les parcours
- Développer des partenariats
- Encadrer l'échange de pratique
- Organiser et animer une unité d'enseignement
- Rédiger un scénario et déroulé pédagogique
- Animer des sessions collectives
- Créer des supports pédagogiques
- Accompagner et évaluer des productions écrites et orales

Personnalité

- Capacité à instaurer un climat de confiance
- Sens de l'initiative
- Intuition, spontanéité et ouverture
- Gestion des priorités
- Forte capacité d'adaptation

Diplômes

- **Certification RNCP Coach Professionnel** 2021
D. JAILLON - CAPP
- **Master II Responsable de formation** 2009
Maîtrise, Licence, DEUG
Sciences Humaines et Sociales - Spécialité sociologie
Université d'Evry Val d'Essonne

Principales formations

- **Constellations systémiques et familiales** 2026
Psynapse, Rennes
- **Touch For Health - Kinésiologie** 2023
Adeline Monné, La Baconnière
- **Praticienne en Hypnose SAJECE** 2022
Groupe Sajece, Cholet
- **Ennéagramme (Les bases)** 2022-2021-2020
Daniel Morel Institut, Peillac (22)
- **La conduite du bilan de compétences** 2018
Cabinet Cyrille Sempé, Le Mans

Champs d'intervention

- **PROJET PROFESSIONNEL**
Construire un projet et une trajectoire professionnelle – Choisir une orientation – Évaluer les opportunités professionnelles
- **POSTURE ET POSITIONNEMENT**
Donner sens - S'adapter à des changements - S'affirmer – Déceler et développer les potentialités et les compétences comportementales
- **SOUFFRANCE AU TRAVAIL**
Gérer les conflits – Mieux vivre en poste de travail – Prévenir l'épuisement professionnel – Comprendre les attentes managériales – Appréhender l'handicap
- **CHANGEMENT**
Accompagner une prise ou une évolution de poste – S'adapter à de nouveaux outils et organisations – Aider à la mobilité professionnelle et géographique
- **MEDIATION RH**
Accompagner la gestion de situations difficiles – Soutenir la nouveauté – Favoriser les liens – Accompagner les pratiques managériales
- **RECHERCHE D'EMPLOI ET PLACEMENT**
Recruter – Développer la connaissance du marché – Adapter les outils et TRE – Déterminer des stratégies efficaces – Aider à la prise de décision – Accélérer le repositionnement

Dispositifs d'accompagnement

- Bilan de compétences
- Outplacement
- Cellule de reclassement
- Sourcing professionnel
- Coaching professionnel
- Bilan d'orientation
- Cellule écoute-conseil
- Accompagnement socio-professionnel

Expériences professionnelles

- **Intervenante/formatrice en licence GRH** Depuis sept. 2025
CNAM - Laval
Unité d'enseignement "Projet Personnel et Professionnel"
Animation des séances "retour d'expérience"
Tutorat
- **Consultante en évolution professionnelle** Depuis avr. 2022
EURL Jeanne BOURGAULT
- **Consultante RH** Nov. 2015 à avr. 2022
Envergure - Groupe Actual, Laval
- **Conseillère en insertion professionnelle** Oct. 2009 à nov. 2015
Avenir Formation 53, Laval